

NUSANTARA SPORTA: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Keolahragaan menyediakan 4 kali publikasi pada bulan Februari, Mei, Agustus dan November. Hasil penelitian dan kajian analisis kritis pada bidang Ilmu Keolahragaan, Pendidikan Olahraga, Pengembangan Olahraga, Wisata Olahraga, Olahraga Tradisional, dan Kesehatan menjadi ruang lingkup jurnal.

---

## DEWAN REDAKSI

### **Ketua Redaksi:**

Dhedhy Yuliawan, S.Pd., M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

### **Tim Redaksi:**

Dr. Wasis Himawanto, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Dr. Puspodari, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Ardhi Mardiyanto Indra Purnomo, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Mokhammad Firdaus, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Moh. Nur Kholis, S.Pd., M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

M. Anis Zawawi, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Irwan Setiawan, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Yulingga Nanda Hanief, M.Or (Universitas Negeri Malang)

Rizky Burstiando, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

### **Tim Reviewer:**

Dr. Apta Mysidayu, M.Or (Universitas Islam '45 Bekasi)

M. Akbar Husein, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Taryatman, M.Pd (Universitas Sarjanawiyata Taman Siswa)

Dr. Ruruh Andayani Bakti, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Imam Safei, S.Pd., M.Or (Institut Teknologi Sumatera)

Dr. Febi Kurniawan, M.Or (Universitas Singaperbangsa Karawang)

Dr. Yudha Febrianta, M.Or (Universitas Muhammadiyah Purwokerto)

---

## **KATA PENGANTAR**

Dengan tulus dan rendah hati, kami mempersembahkan, Nusantara Sporta: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Keolahragaan Volume 2, Nomor 01, Februari 2024, sebagai hasil dari penelitian yang telah kami jalani dalam beberapa waktu terakhir. Jurnal ini bertujuan untuk mengungkapkan temuan-temuan penting dalam ranah pendidikan, ilmu keolahragaan, kesehatan, serta bidang penelitian terkait lainnya yang menjadi fokus utama kami. Kami menyadari bahwa keberhasilan penelitian ini tidak mungkin terwujud tanpa dukungan, bimbingan, dan bantuan berbagai pihak. Maka dari itu, kami ingin mengungkapkan penghargaan sebesar-besarnya kepada CV. Nusantara Sporta atas kontribusi luar biasa yang mereka berikan, yang telah membantu kami mengatasi berbagai tantangan selama proses penerbitan jurnal ini.

Dalam jurnal ini, kami berkomitmen untuk secara rinci menjelaskan metode penelitian yang kami gunakan, menganalisis data dengan cermat, dan menyajikan temuan kami dengan objektif. Harapan kami adalah bahwa Nusantara Sporta: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Keolahragaan ini akan menjadi sumber referensi yang berharga bagi sesama peneliti, praktisi, dan semua pihak yang tertarik dengan topik-topik yang kami bahas. Kami juga ingin menyampaikan terima kasih kepada seluruh anggota tim penelitian yang telah bekerja keras demi mencapai hasil yang terdapat dalam jurnal ini. Setiap individu dalam tim ini telah memberikan kontribusi yang berarti dalam setiap tahap penelitian.

Terakhir, kami dengan tulus mengundang para pembaca untuk menjelajahi jurnal ini dengan semangat dan minat yang tinggi. Kami berharap jurnal ini akan membuka wawasan baru, memicu diskusi, dan berperan dalam pengembangan pengetahuan di bidang pendidikan, ilmu keolahragaan, serta kesehatan. Kami sangat menghargai setiap saran dan kritik yang dapat membantu perbaikan di masa mendatang.

Kediri, Februari 2024  
Editor,

---

## Daftar Isi

- 1 Pengembangan aplikasi mobile penjaskesrek meningkatkan kognitif siswa SMA di cabang lari jarak pendek** 01-09  
Muhammad Naufal Surandana, Irwan Setiawan, Nur Ahmad Muharram
  - 2 Tingkat aktivitas fisik pegawai BRI pusat bagian payment operation division tahun 2023** 10-18  
Sindu Yoga Subagtyo, Septiyaning Lusianti, Slamet Junaidi
  - 3 Hubungan antara kelentukan pergelangan tangan dan kekuatan otot lengan bahu terhadap akurasi pukulan smash pada atlet PB Brave Shine Kediri usia pra pemula 12-13 tahun** 19-30  
Efrin Arsurya Prasetya, Dhedhy Yuliawan, Septiyaning Lusianti, M. Akbar Husain Allsabab
  - 4 Analisis keterampilan shooting siswa ssb Peta Ngino, Plemahan, Kediri, Jawa Timur tahun 2023** 31-40  
Bayu virdian adi sasongko; Ruruh Andayani Bekt
  - 5 Indikator aktivitas fisik pada remaja dilihat dari tingkat kecanduan game online** 41-49  
Govand Khalifah Warid, Dhedhy Yuliawan; Septiyaning Lusianti, Wasis Himawanto
  - 6 Resiliensi guru pembentuk profesionalisme guru** 50-66  
Dewi Amaliah Nafiati Nafiati; Neni Hendaryati
  - 7 Survei Pemahaman Guru Penjasorkes Madrasah Ibtidaiyah se Kecamatan Tarokan Kabupaten Kediri Terhadap Permainan Tradisional Pada Tahun 2023** 67-73  
Anas Maftuh Fuadi; M. Anis Zawawi, Mokhammad Firdaus
  - 8 Pengaruh latihan dril variasi terhadap keterampilan smash bola voli putra club elang emas kota kediri** 74-81  
Vina Yona Pratiwi; Ardhi Mardiyanto Indra Purnomo, Mokhammad Firdaus, Wasis Himawanto
-