

NUSANTARA SPORTA: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Keolahragaan menyediakan 4 kali publikasi pada bulan Februari, Mei, Agustus dan November. Hasil penelitian dan kajian analisis kritis pada bidang Ilmu Keolahragaan, Pendidikan Olahraga, Pengembangan Olahraga, Wisata Olahraga, Olahraga Tradisional, dan Kesehatan menjadi ruang lingkup jurnal.

---

## DEWAN REDAKSI

### **Ketua Redaksi:**

Dhedhy Yuliawan, S.Pd., M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

### **Tim Redaksi:**

Dr. Wasis Himawanto, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Dr. Puspodari, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Ardhi Mardiyanto Indra Purnomo, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Mokhammad Firdaus, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Moh. Nur Kholis, S.Pd., M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

M. Anis Zawawi, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Irwan Setiawan, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Yulingga Nanda Hanief, M.Or (Universitas Negeri Malang)

Rizky Burstiando, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

### **Tim Reviewer:**

Dr. Apta Mysidayu, M.Or (Universitas Islam '45 Bekasi)

M. Akbar Husein, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Taryatman, M.Pd (Universitas Sarjanawiyata Taman Siswa)

Dr. Ruruh Andayani Becti, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Imam Safei, S.Pd., M.Or (Institut Teknologi Sumatera)

Dr. Febi Kurniawan, M.Or (Universitas Singaperbangsa Karawang)

Dr. Yudha Febrianta, M.Or (Universitas Muhammadiyah Purwokerto)

## **KATA PENGANTAR**

Dengan tulus dan rendah hati, kami mempersembahkan, Nusantara Sporta: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Keolahragaan Volume 01, Nomor 04, November 2023, sebagai hasil dari penelitian yang telah kami jalani dalam beberapa waktu terakhir. Jurnal ini bertujuan untuk mengungkapkan temuan-temuan penting dalam ranah pendidikan, ilmu keolahragaan, kesehatan, serta bidang penelitian terkait lainnya yang menjadi fokus utama kami. Kami menyadari bahwa keberhasilan penelitian ini tidak mungkin terwujud tanpa dukungan, bimbingan, dan bantuan berbagai pihak. Maka dari itu, kami ingin mengungkapkan penghargaan sebesar-besarnya kepada CV. Nusantara Sporta atas kontribusi luar biasa yang mereka berikan, yang telah membantu kami mengatasi berbagai tantangan selama proses penerbitan jurnal ini.

Dalam jurnal ini, kami berkomitmen untuk secara rinci menjelaskan metode penelitian yang kami gunakan, menganalisis data dengan cermat, dan menyajikan temuan kami dengan objektif. Harapan kami adalah bahwa Nusantara Sporta: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Keolahragaan ini akan menjadi sumber referensi yang berharga bagi sesama peneliti, praktisi, dan semua pihak yang tertarik dengan topik-topik yang kami bahas. Kami juga ingin menyampaikan terima kasih kepada seluruh anggota tim penelitian yang telah bekerja keras demi mencapai hasil yang terdapat dalam jurnal ini. Setiap individu dalam tim ini telah memberikan kontribusi yang berarti dalam setiap tahap penelitian.

Terakhir, kami dengan tulus mengundang para pembaca untuk menjelajahi jurnal ini dengan semangat dan minat yang tinggi. Kami berharap jurnal ini akan membuka wawasan baru, memicu diskusi, dan berperan dalam pengembangan pengetahuan di bidang pendidikan, ilmu keolahragaan, serta kesehatan. Kami sangat menghargai setiap saran dan kritik yang dapat membantu perbaikan di masa mendatang.

Kediri, November 2023  
Editor,

## Daftar Isi

- SettingsPerbedaan Pengaruh Metode Latihan Plyometric Alternate-Leg Bounding dan Split Jump Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok Atlet Putra U18-U21 di Klub Adios Track and Field Surakarta Tahun 2023**  
Ronny Suryo Narbito 154-165
- Pengaruh Variasi Latihan Ladder Drill Terhadap Kelincahan Pemain Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 6 Malang**  
Dhoni Arga Hasibuan, Supto Adi, Nanang Tri Wahyudi, Slamet Raharjo 166-176
- Motivasi Intrinsik dan Ekstrinsik Siswa Putri Pencak Silat PSHT Ranting Sukomro Cabang Nganjuk**  
Febrinando Jiddan Nafian; Moh. Nurkholis, Rizki Burstiando 177-183
- Analisa Aktivitas Fisik Anak Sekolah Dasar di Kecamatan Mojoroto, Kota Kediri Tahun 2023**  
Dionesius Bagas Ristanto; Irwan Setiawan, Dhedhy Yuliawan 184-196
- Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar dalam Dimensi Analisis Kurikulum Secara Praksis**  
Ruruh Andayani Bekti; Slamet Junaid 197-205
- Survei Minat Anggota Gym Arjuna Fitness di Kabupaten Nganjuk**  
Nugroho Cahyo Utomo Dwi Santoso; M. Anis Zawawi, Ardhi Mardiyanto Indra Purnomo 206-218