

NUSANTARA SPORTA: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Keolahragaan menyediakan 4 kali publikasi pada bulan Februari, Mei, Agustus dan November. Hasil penelitian dan kajian analisis kritis pada bidang Ilmu Keolahragaan, Pendidikan Olahraga, Pengembangan Olahraga, Wisata Olahraga, Olahraga Tradisional, dan Kesehatan menjadi ruang lingkup jurnal.

DEWAN REDAKSI

Ketua Redaksi:

Dr. Dhedhy Yulianto, S.Pd., M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Tim Redaksi:

Dr. Wasis Himawanto, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Dr. Puspodari, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Ardhi Mardiyanto Indra Purnomo, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Mokhammad Firdaus, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Moh. Nur Kholis, S.Pd., M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

M. Anis Zawawi, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Irwan Setiawan, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Yulingga Nanda Hanief, M.Or (Universitas Negeri Malang)

Rizky Burstiando, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Tim Reviewer:

Dr. Apta Mylsidayu, M.Or (Universitas Islam '45 Bekasi)

M. Akbar Husein, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Taryatman, M.Pd (Universitas Sarjanawiyata Taman Siswa)

Dr. Ruruh Andayani Bakti, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Imam Safei, S.Pd., M.Or (Institut Teknologi Sumatera)

Dr. Febi Kurniawan, M.Or (Universitas Singaperbangsa Karawang)

Dr. Yudha Febrianta, M.Or (Universitas Muhammadiyah Purwokerto)

KATA PENGANTAR

Dengan tulus dan rendah hati, kami mempersembahkan, Nusantara Sporta: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Keolahragaan Volume 4, Nomor 02, Juni 2026, sebagai hasil dari penelitian yang telah kami jalani dalam beberapa waktu terakhir. Jurnal ini bertujuan untuk mengungkapkan temuan-temuan penting dalam ranah pendidikan, ilmu keolahragaan, kesehatan, serta bidang penelitian terkait lainnya yang menjadi fokus utama kami. Kami menyadari bahwa keberhasilan penelitian ini tidak mungkin terwujud tanpa dukungan, bimbingan, dan bantuan berbagai pihak. Maka dari itu, kami ingin mengungkapkan penghargaan sebesar-besarnya kepada CV. Nusantara Sporta atas kontribusi luar biasa yang mereka berikan, yang telah membantu kami mengatasi berbagai tantangan selama proses penerbitan jurnal ini.

Dalam jurnal ini, kami berkomitmen untuk secara rinci menjelaskan metode penelitian yang kami gunakan, menganalisis data dengan cermat, dan menyajikan temuan kami dengan objektif. Harapan kami adalah bahwa Nusantara Sporta: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Keolahragaan ini akan menjadi sumber referensi yang berharga bagi sesama peneliti, praktisi, dan semua pihak yang tertarik dengan topik-topik yang kami bahas. Kami juga ingin menyampaikan terima kasih kepada seluruh anggota tim penelitian yang telah bekerja keras demi mencapai hasil yang terdapat dalam jurnal ini. Setiap individu dalam tim ini telah memberikan kontribusi yang berarti dalam setiap tahap penelitian.

Terakhir, kami dengan tulus mengundang para pembaca untuk menjelajahi jurnal ini dengan semangat dan minat yang tinggi. Kami berharap jurnal ini akan membuka wawasan baru, memicu diskusi, dan berperan dalam pengembangan pengetahuan di bidang pendidikan, ilmu keolahragaan, serta kesehatan. Kami sangat menghargai setiap saran dan kritik yang dapat membantu perbaikan di masa mendatang.

Kediri, Junii 2026
Editor,

Daftar Isi

1	Pengaruh Latihan Shooting dengan Bola Bergerak terhadap Ketepatan Shooting pada Pemain Futsal Putri Bhineka Kediri	70-80
	Natael Tiara Adinda Harell Putri Sabethani; Weda, M. Anis Zawawi	
2	Pengaruh Metode Drill Ke Dinding Terhadap Kemampuan Passing Bawah Pada Ekstrakurikuler Bola Voli MI Islamiyah Sukoharjo Plemahan Kediri	81-88
	Muhammad Nur Faizi Faizi; Rendhitya Prima Putra, M. Akbar Husein Allsabab	
3	Upaya Pendekatan Taktis melalui Permainan Lempar Tangkap Bola dalam Meningkatkan Keterampilan Bermain Bola Voli pada Siswa Kelas 5 Sekolah Dasar Negeri Mejono	89-99
	Mohammad Fakhur Rohman; Wing Prasetya Kurniawan, Muhammad Yanuar Rizky	
4	Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan dengan Ketepatan Servis Atas pada Atlet Putra dan Putri Klub Bola Voli Jaladewa Tanjunganom Nganjuk	100-108
	Nurhaji; Irwan Setiawan, Puspodari	
5	Hubungan Self-Efficacy, Konsentrasi, dan Manajemen Stres dengan Performa Bertanding Atlet Pencak Silat	109-118
	Lukman Arya Pratama; Moh. Nur Kholis, Irwan Setiawan	
6	Tingkat Kecemasan dan Percaya Diri Peserta Didik Academy Joati Futsal Team Munjungan Usia 13 Tahun Saat Pertandingan	119-132
	Romzi Izza Mahbuba; Dhedhy Yuliawan, Rizki Burstiando	
7	Analisis Kondisi Fisik Atlet PORPROV Pencak Silat Kabupaten Tulungagung Tahun 2025	132-144
	Muhammad Hafizd Ansori; Irwan Setiawan, M. Anis Zawawi	
8	Pengaruh Pemanfaatan Platform Digital, Motivasi Belajar, dan Civic Engagement Terhadap Kesadaran Hak dan Kewajiban Warga Negara pada Mahasiswa	145-155
	Etika Dwi Gymnastiar; Irawan Hadi Wiranata	
9	Pengaruh Model Latihan Drill Smash terhadap Hasil Smash Foehand pada Pemain Bulutangkis PB Mutiara Selatan	156—163
	Bima Ikhsan Noor Saputra; Wing Prasetya Kurniawan, Weda	

10	Hubungan Kecepatan Lari dan Kelincahan terhadap Kemampuan Dribbling Pemain Futsal	164-171
	Muh.Nashir Syaifullah; Wasis Himawanto, Setyo Harmono	
11	Tingkat Kondisi Fisik Atlet Bola Voli Putri Di Klub Elang Emas Kabupaten Kediri	172-186
	Adi Aktocar; Weda, Reo Prasetyo Herpandika	
12	Analisis Indeks Massa Tubuh dengan Program Makan Bergizi Gratis pada Siswa Sekolah Dasar Kecamatan Tulungagung	187-17
	Rafila Wira Aryona, M. Anis Zawawi, Ruruh Andayani Bkti	
13	Minat Siswa SMAN 6 Kediri terhadap Ekstrakurikuler Sepak Bola	198-210
	Moham'mad arifin Dariantto; Septiyaning Lusianti, Mokhammad Firdaus	
14	Hubungan Status Gizi dengan Prestasi Akademik Siswa Kelas IX SMP Islam Al Azhaar Tulungagung Tahun 2026	211-219
	Moch Rifky Ramadhani; Mokhammad Firdaus, M. Yanuar Rizky	
15	Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Daya Ledak Otot Kaki, Koordinasi Mata Dan Tangan Terhadap Ketepatan Smash Bola Voli Ekstrakurikuler SMAN 1 GURAH	220-233
	Riza Pangestu; M. Anis Zawawi, Septiyaning Lusianti	