

NUSANTARA SPORTA: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Keolahragaan menyediakan 4 kali publikasi pada bulan Februari, Mei, Agustus dan November. Hasil penelitian dan kajian analisis kritis pada bidang Ilmu Keolahragaan, Pendidikan Olahraga, Pengembangan Olahraga, Wisata Olahraga, Olahraga Tradisional, dan Kesehatan menjadi ruang lingkup jurnal.

---

## **DEWAN REDAKSI**

### **Ketua Redaksi:**

Dhedhy Yuliawan, S.Pd., M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

### **Tim Redaksi:**

Dr. Wasis Himawanto, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Dr. Puspodari, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Ardhi Mardiyanto Indra Purnomo, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Mokhammad Firdaus, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Moh. Nur Kholis, S.Pd., M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

M. Anis Zawawi, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Irwan Setiawan, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Yulingga Nanda Hanief, M.Or (Universitas Negeri Malang)

Rizky Burstiando, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

### **Tim Reviewer:**

Dr. Apta Mylsidayu, M.Or (Universitas Islam '45 Bekasi)

M. Akbar Husein, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Taryatman, M.Pd (Universitas Sarjanawiyata Taman Siswa)

Dr. Ruruh Andayani Bkti, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Imam Safei, S.Pd., M.Or (Institut Teknologi Sumatera)

Dr. Febi Kurniawan, M.Or (Universitas Singaperbangsa Karawang)

Dr. Yudha Febrianta, M.Or (Universitas Muhammadiyah Purwokerto)

## **KATA PENGANTAR**

Dengan tulus dan rendah hati, kami mempersembahkan, Nusantara Sporta: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Keolahragaan Volume 3, Nomor 04, November 2025, sebagai hasil dari penelitian yang telah kami jalani dalam beberapa waktu terakhir. Jurnal ini bertujuan untuk mengungkapkan temuan-temuan penting dalam ranah pendidikan, ilmu keolahragaan, kesehatan, serta bidang penelitian terkait lainnya yang menjadi fokus utama kami. Kami menyadari bahwa keberhasilan penelitian ini tidak mungkin terwujud tanpa dukungan, bimbingan, dan bantuan berbagai pihak. Maka dari itu, kami ingin mengungkapkan penghargaan sebesar-besarnya kepada CV. Nusantara Sporta atas kontribusi luar biasa yang mereka berikan, yang telah membantu kami mengatasi berbagai tantangan selama proses penerbitan jurnal ini.

Dalam jurnal ini, kami berkomitmen untuk secara rinci menjelaskan metode penelitian yang kami gunakan, menganalisis data dengan cermat, dan menyajikan temuan kami dengan objektif. Harapan kami adalah bahwa Nusantara Sporta: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Keolahragaan ini akan menjadi sumber referensi yang berharga bagi sesama peneliti, praktisi, dan semua pihak yang tertarik dengan topik-topik yang kami bahas. Kami juga ingin menyampaikan terima kasih kepada seluruh anggota tim penelitian yang telah bekerja keras demi mencapai hasil yang terdapat dalam jurnal ini. Setiap individu dalam tim ini telah memberikan kontribusi yang berarti dalam setiap tahap penelitian.

Terakhir, kami dengan tulus mengundang para pembaca untuk menjelajahi jurnal ini dengan semangat dan minat yang tinggi. Kami berharap jurnal ini akan membuka wawasan baru, memicu diskusi, dan berperan dalam pengembangan pengetahuan di bidang pendidikan, ilmu keolahragaan, serta kesehatan. Kami sangat menghargai setiap saran dan kritik yang dapat membantu perbaikan di masa mendatang.

Kediri, November 2025  
Editor,

### Daftar Isi

<b>1</b>	<b>Survei Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Anthropomethry Pada Siswa Kelas 1-6 Di Sdn Srikaton Kecamatan Papar Kabupaten Kediri</b>	<b>422-430</b>
	Ricky saputra; Irwan Setiawan, Puspodari, Teguh Budi Susilo	
<b>2</b>	<b>Representasi Kondisi Fisik Siswa UKM Pencak Silat PSHT Komisariat Universitas Nusantara PGRI Kediri</b>	<b>431-443</b>
	Aliefitto Cahya Muliawan; Dhedhy Yuliawan, Mokhammad Firdaus	
<b>3</b>	<b>Survei Teknik Dasar Kiper di SSB Putra Gemilang Kabupaten Kediri: Analisis Kemampuan Dasar Penjaga Gawang Usia Dini</b>	<b>444-454</b>
	Rechan Pratama Putra; Ruruh Andayani Bakti, Dhedhy Yuliawan	
<b>4</b>	<b>Literasi Kebugaran Jasmani Peserta Didik Sekolah Pencak Silat Tunas Putih Usia Dini Kecamatan Loceret Kabupaten Nganjuk</b>	<b>455-466</b>
	Sanggang Esa Saksena; Moh. Nur Kholis, Teguh Budi Susilo	
<b>5</b>	<b>Survei Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Pagar Nusa Pac Ngetos Pc Nganjuk Untuk Menghadapi Kejurcab Vi Pagar Nusa Nganjuk</b>	<b>467-474</b>
	Rudi Ahmadi; M. Anis Zawawi, Moh. Nur Kholis, Teguh Budi Susilo	
<b>6</b>	<b>Pengembangan Model Latihan Keseimbangan Melalui Permainan Tradisional Engklek Pada Siswa Kelas I SD Negeri Bulusari 1 Kecamatan Tarokan Kabupaten Kediri</b>	<b>475-483</b>
	Efrin Arysurya Prsetya; Wasis Himawanto, Dwi Sulistyo Nugroho	
<b>7</b>	<b>Penerapan Model Pembelajaran Teaching at the Right Level Pada Materi Shooting Sepak Bola Untuk Meningkatkan Hasil Belajar</b>	<b>484-491</b>
	Mohammad Satriyo Bhakti; Dhedhy Yuliawan, Rina Dwi Rahmawati, Abdul Haris Nugroho	

<b>8</b>	<b>Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Dribble Permainan Bola Basket Melalui Penerapan Pembelajaran Dengan Metode Tarl Kelas X P3 Sma Negeri 1 Pare</b>	<b>492-502</b>
	Resa Suli Febrian; M. Yanuar Rizky, Puspodari; Rina Dwi Rahmawati	
<b>9</b>	<b>Peningkatan Teknik Dasar Menggiring Bola dalam Permainan Sepakbola melalui Penerapan Circuit training pada Siswa Kelas 10 P 09 SMAN 1 Pare Kabupaten Kediri</b>	<b>503-511</b>
	Mohamad Huzair Tarmidhi; Dhedhy Yuliawan, Rina Dwi Rahmawati	
<b>10</b>	<b>Meningkatkan Minat Belajar Siswa Melalui Penerapan Permainan Tradisional dalam Pembelajaran PJOK</b>	<b>512-523</b>
	Wildan Fauzitama; Agus Cahyo Utomo, M. Anis Zawawi	
<b>11</b>	<b>Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Shooting Sepak Bola Melalui Pembelajaran Kooperatif Teams Games SD Negeri Betet 3 Kota Kediri</b>	<b>524-531</b>
	Retna Wintariana; M. Akbar Husein Allsabab, Moh. Aan Zainul Arifin	
<b>12</b>	<b>Upaya Meningkatkan Gerak Manipulatif dalam Permainan Kasti melalui Permainan Target Siswa Kelas IV Sd Negeri Kampungdalem 4</b>	<b>532-542</b>
	Irfan Triari Kusuma Wardana; Ruruh Andayani Bakti, Ali Masrofi	
<b>13</b>	<b>Upaya Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Melalui Permainan Jala Ikan dalam Pembelajaran PJOK di SDN Betet 3 Kediri</b>	<b>543-550</b>
	Yoga Pramudya Wardana; M. Akbar Husein Allsabab, Moh. Aan Zainul Arifin	
<b>14</b>	<b>Latihan Fisik dan Adaptasi Akademik: Studi Eksperimen pada Mahasiswa Semester Awal di Perguruan Tinggi Berbasis Teknologi</b>	<b>551-558</b>
	Imam Safei, Bagus Aryatama, Burhaan Shodiq, Boy Sembaba Tarigan, Inosen Lingsir Maghribi	