NUSANTARA SPORTA

JURNAL PENDIDIKAN DAN ILMU KEOLAHRAGAAN

Volume 3 Issue 03, Agustus 2025

PENERBIT:
CV. NUSANTARA SPORTA

e-ISSN : 3025 - 0562
p-ISSN : 3025 - 075x

NUSANTARA SPORTA: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Keolahragaan menyediakan 4 kali publikasi pada bulan Februari, Mei, Agustus dan November. Hasil penelitian dan kajian analisis kritis pada bidang Ilmu Keolahragaan, Pendidikan Olahraga, Pengembangan Olahraga, Wisata Olahraga, Olahraga Tradisional, dan Kesehatan menjadi ruang lingkup jurnal.

DEWAN REDAKSI

Ketua Redaksi:

Dhedhy Yuliawan, S.Pd., M.Or	(Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Tim Redaksi:

Dr. Wasis Himawanto, M.Or	(Universitas Nusantara PGRI Kediri)
Dr. Puspodari, M.Pd	(Universitas Nusantara PGRI Kediri)
Ardhi Mardiyanto Indra Purnomo, M.Or	(Universitas Nusantara PGRI Kediri)
Mokhammad Firdaus, M.Or	(Universitas Nusantara PGRI Kediri)
Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd	(Universitas Nusantara PGRI Kediri)
Moh. Nur Kholis, S.Pd., M.Or	(Universitas Nusantara PGRI Kediri)
M. Anis Zawawi, M.Or	(Universitas Nusantara PGRI Kediri)
Irwan Setiawan, M.Pd	(Universitas Nusantara PGRI Kediri)
Yulingga Nanda Hanief, M.Or	(Universitas Negeri Malang)
Rizky Burstiando, M.Pd	(Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Tim *Reviewer*:

Dr. Apta Mylsidayu, M.Or	(Universitas Islam ’45 Bekasi)
M. Akbar Husein, M.Or	(Universitas Nusantara PGRI Kediri)
Taryatman, M.Pd	(Universitas Sarjanawiyata Taman Siswa)
Dr. Ruruh Andayani Bekti, M.Pd	(Universitas Nusantara PGRI Kediri)
Imam Safei, S.Pd., M.Or	(Institut Teknologi Sumatera)
Dr. Febi Kurniawan, M.Or	(Universitas Singaperbangsa Karawang)
Dr. Yudha Febrianta, M.Or	(Universitas Muhammadiyah Purwokerto)

e-ISSN: 3025-0552. p-ISSN: 3025-079X
Nusantara Sporta: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Keolahragaan
Vol. 3 No. 03, Agustus 2025

KATA PENGANTAR

Dengan tulus dan rendah hati, kami mempersembahkan, Nusantara Sporta: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Keolahragaan Volume 3, Nomor 03, Agustus 2025, sebagai hasil dari penelitian yang telah kami jalani dalam beberapa waktu terakhir. Jurnal ini bertujuan untuk mengungkapkan temuan-temuan penting dalam ranah pendidikan, ilmu keolahragaan, kesehatan, serta bidang penelitian terkait lainnya yang menjadi fokus utama kami. Kami menyadari bahwa keberhasilan penelitian ini tidak mungkin terwujud tanpa dukungan, bimbingan, dan bantuan berbagai pihak. Maka dari itu, kami ingin mengungkapkan penghargaan sebesar-besarnya kepada CV. Nusantara Sporta atas kontribusi luar biasa yang mereka berikan, yang telah membantu kami mengatasi berbagai tantangan selama proses penerbitan jurnal ini.

Dalam jurnal ini, kami berkomitmen untuk secara rinci menjelaskan metode penelitian yang kami gunakan, menganalisis data dengan cermat, dan menyajikan temuan kami dengan objektif. Harapan kami adalah bahwa Nusantara Sporta: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Keolahragaan ini akan menjadi sumber referensi yang berharga bagi sesama peneliti, praktisi, dan semua pihak yang tertarik dengan topik-topik yang kami bahas. Kami juga ingin menyampaikan terima kasih kepada seluruh anggota tim penelitian yang telah bekerja keras demi mencapai hasil yang terdapat dalam jurnal ini. Setiap individu dalam tim ini telah memberikan kontribusi yang berarti dalam setiap tahap penelitian.

Terakhir, kami dengan tulus mengundang para pembaca untuk menjelajahi jurnal ini dengan semangat dan minat yang tinggi. Kami berharap jurnal ini akan membuka wawasan baru, memicu diskusi, dan berperan dalam pengembangan pengetahuan di bidang pendidikan, ilmu keolahragaan, serta kesehatan. Kami sangat menghargai setiap saran dan kritik yang dapat membantu perbaikan di masa mendatang.

Kediri, Agustus 2025
Editor,

e-ISSN: 3025-0552. p-ISSN: 3025-079X
Nusantara Sporta: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Keolahragaan
Vol. 3 No. 03, Agustus 2025

Daftar Isi

1	**Upaya Peningkatan Hasil Belajar Lompat Jauh Dengan Media Kardus Pada Peserta Didik Kelas X-6 SMA Negeri 9 Malang** Adikasmanto Idris; M.E Winarno, Salamet	270-279
2	**Pengaruh HIIT dan Cone Drill terhadap Kelincahan Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SD Negeri 1 Gampeng** Fingki Agung Prabowo; Wasis Himawanto, Slamet Junaidi	280-292
3	**Survei Pemetaan Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK pada SMA se-Kecamatan Prambon Kabupaten Nganjuk Tahun 2024–2025** Moh. Ubaidulloh Kafin; Ardhi Mardiyanto Indra Purnomo, Mokhammad Firdaus	293-301
4	**Upaya Meningkatkan Passing Bawah Dalam Pemainan Sepak Bola dengan Metode Teaching at the Right Level (TaRL) Pada Siswa X P4 SMAN 1 Pare** Rangga Aditya Putra; Dhedhy Yuliawan, Rina Dwi Rahmawati	302-313
5	**Analisis Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Putra Usia 14–17 Tahun di Persaudaraan Setia Hati Terate Ranting Pace, Cabang Nganjuk** Moh. Ammaramzi Wahyudi; Septiyaning Lusianti, Ruruh Andayani Bekti	314-328
6	**Perbedaan Ketepatan Tendangan Penalti Menggunakan Kaki Bagian Dalam dan Punggung Kaki pada Siswa Ekstrakurikuler SMP Pawyatan Daha 1 Kediri** Ryan Widhandi; M. Anis Zawawi, Irwan Setiawan	329-336
7	**Penerapan Pembelajaran Sosial-Emosional melalui Media Permainan Berbasis Game Gerak Tebak dalam Pembelajaran Pencak Silat untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa di SDN Kampungdalem 4** Yoga Pratama; Ruruh Andayani Bekti, Ali Masrofi	337-348
8	**Meningkatkan Hasil Belajar Kelas 10P8 Sman 1 Pare Melalui TarL dalam Pembelajaran Renang Gaya Bebas**	349-357

	Gunawan Dewantara; Dhedhy Yuliawan, Rina Dwi Rahmawati	
9	**Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa dengan Metode Puzzle Jigsaw Dalam Pembelajaran Aktivitas Fisik dan Pola Makan Sehat Di Kelas 3 SD Negeri Ngronggo 5** Aqil Abdau; Puspodari, Anggi Kurniasari	358-366
10	**Pengaruh permainan Tradisional Engklek Terhadap Kemampuan Keseimbangan Statis Siswa Kelas II SDN Kampungdalem 4** Sandy Heppy Kirana; Ruruh Andayani Bekti, Ali Masrofi	367-376
11	**Pengaruh Latihan Power Wrist Exerciser dan Dumbbell Wrist terhadap Peningkatan Grip Activity pada Atlet Bulutangkis** Gerdin Aditya Wijaya; Setyo Harmono, Budiman Agung Pratama, Dhedhy Yuliawan, Ardhi Mardiyanto Indra Purnomo	377-385
12	**Pengaruh Penggunaan Alat Parasut Resistance terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Bebas** Bagus Dwi Putra Romadhoni; Rendhitya Prima Putra, Wing Prasetya Kurniawan	386-394
13	**Kelayakan Pengembangan Lapangan Permainan Goboy Double Circle untuk Siswa Sekolah Dasar** Abdian Asgi Sukmana, Riski Burstiando	395-403
14	**Pengaruh latihan menggunakan modifikasi bola karet terhadap kemampuan passing bawah bola voli pada siswa exstrakurikuler di SD Muhammadiyah Assalam Gurah** Pebri Ariawan	404-411
15	**Pengaruh Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal terhadap Pembentukan Karakter Disiplin pada Siswa SMP Baitul Izza Tulungagung** Ferdy Aprilian Perdana; Irwan Setiawan, Wing Prasetya Kurniawan	412-421