



NUSANTARA SPORTA

JURNAL PENDIDIKAN DAN ILMU KEOLAHRAGAAN



Volume 3 Issue 02, Tahun 2025



PENERBIT:
CV. NUSANTARA SPORTA

ISSN e-ISSN: 3025 - 0522
p-ISSN: 3025 - 075x

NUSANTARA SPORTA: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Keolahragaan menyediakan 4 kali publikasi pada bulan Februari, Mei, Agustus dan November. Hasil penelitian dan kajian analisis kritis pada bidang Ilmu Keolahragaan, Pendidikan Olahraga, Pengembangan Olahraga, Wisata Olahraga, Olahraga Tradisional, dan Kesehatan menjadi ruang lingkup jurnal.

DEWAN REDAKSI

Ketua Redaksi:

Dhedhy Yuliawan, S.Pd., M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Tim Redaksi:

Dr. Wasis Himawanto, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Dr. Puspodari, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Ardhi Mardiyanto Indra Purnomo, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Mokhammad Firdaus, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Moh. Nur Kholis, S.Pd., M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

M. Anis Zawawi, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Irwan Setiawan, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Yulingga Nanda Hanief, M.Or (Universitas Negeri Malang)

Rizky Burstiando, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Tim Reviewer:

Dr. Apta Mylsidayu, M.Or (Universitas Islam '45 Bekasi)

M. Akbar Husein, M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Taryatman, M.Pd (Universitas Sarjanawiyata Taman Siswa)

Dr. Ruruh Andayani Bkti, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Imam Safei, S.Pd., M.Or (Institut Teknologi Sumatera)

Dr. Febi Kurniawan, M.Or (Universitas Singaperbangsa Karawang)

Dr. Yudha Febrianta, M.Or (Universitas Muhammadiyah Purwokerto)

KATA PENGANTAR

Dengan tulus dan rendah hati, kami mempersembahkan, Nusantara Sporta: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Keolahragaan Volume 3, Nomor 02, Mei 2025, sebagai hasil dari penelitian yang telah kami jalani dalam beberapa waktu terakhir. Jurnal ini bertujuan untuk mengungkapkan temuan-temuan penting dalam ranah pendidikan, ilmu keolahragaan, kesehatan, serta bidang penelitian terkait lainnya yang menjadi fokus utama kami. Kami menyadari bahwa keberhasilan penelitian ini tidak mungkin terwujud tanpa dukungan, bimbingan, dan bantuan berbagai pihak. Maka dari itu, kami ingin mengungkapkan penghargaan sebesar-besarnya kepada CV. Nusantara Sporta atas kontribusi luar biasa yang mereka berikan, yang telah membantu kami mengatasi berbagai tantangan selama proses penerbitan jurnal ini.

Dalam jurnal ini, kami berkomitmen untuk secara rinci menjelaskan metode penelitian yang kami gunakan, menganalisis data dengan cermat, dan menyajikan temuan kami dengan objektif. Harapan kami adalah bahwa Nusantara Sporta: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Keolahragaan ini akan menjadi sumber referensi yang berharga bagi sesama peneliti, praktisi, dan semua pihak yang tertarik dengan topik-topik yang kami bahas. Kami juga ingin menyampaikan terima kasih kepada seluruh anggota tim penelitian yang telah bekerja keras demi mencapai hasil yang terdapat dalam jurnal ini. Setiap individu dalam tim ini telah memberikan kontribusi yang berarti dalam setiap tahap penelitian.

Terakhir, kami dengan tulus mengundang para pembaca untuk menjelajahi jurnal ini dengan semangat dan minat yang tinggi. Kami berharap jurnal ini akan membuka wawasan baru, memicu diskusi, dan berperan dalam pengembangan pengetahuan di bidang pendidikan, ilmu keolahragaan, serta kesehatan. Kami sangat menghargai setiap saran dan kritik yang dapat membantu perbaikan di masa mendatang.

Kediri, Mei 2025
Editor,

Daftar Isi

	Peningkatan Motivasi Belajar Melalui Media Quizizz Kelas IV SDN Jagalan 1 Kota Kediri	
1	Andika Danu Pranowo; Irwan Setiawan; Andri Prasetyo Sagitarius	105-113
	Perbandingan Pelatihan Senam Yoga Terhadap Indeks Massa Tubuh pada Wanita yang Memiliki Karakteristik Overweight dan Obesitas	
2	Nanda Sonia Rahma; Awang Firmansyah; Noortje Anita Kumaat; Fatkur Rohman Kafrawi	114-128
	Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Chest pass Melalui Metode Bermain Pada Permainan 3x3 Bolabasket Kelas X P7 Sma Negeri 1 Pare	
3	Yohana Cindi Florensa; Dhedhy Yuliawan, Rina Dwi Rahmawati	129-137
	Upaya Meningkatkan Keterampilan Gerak Lokomotor Melalui Aktivitas Sirkuit Training Dalam Pembelajaran PJOK Pada Siswa Kelas V	
4	Dwi Fany Prayoga; Moh. Nur Kholis; Ahmad Zakiyyunnuhaa Fishilia	138-147
	Peningkatan Minat Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Gerak Lokomotor Melalui Permainan Bintang beralih Di Sekolah Dasar Negeri Wonojoyo 2	
5	Dwi Maulita Yuli Suryani; Puspodari, Diyah Ismayawati	148-157
	Meningkatkan Hasil Belajar Gerak Dasar Lari Jarak Pendek Melalui Modifikasi Media Pembelajaran Siswa Kelas 3 SDN Jagalan 1 Kota Kediri	
6	Diki Candra Yuwono; Irwan Setiawan, Andri Prasetyo Sagitarius	158-167
	Survei Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Siswa SSB Airlangga Wates, Kabupaten Kediri, Jawa Timur Tahun 2024	
7	Boby Mandala Putra; Dhedhy Yuliawan, Ruruh Andayani Becti	168-180

Upaya Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Dalam Pelajaran PJOK melalui Media Pembelajaran Komik		
8	Aditya Aditya Sukma Ramadhan; Moh. Nur Kholis, Ahmad Zakiiyunnuhaa Fishilia	181-191
Penggunaan Media Bola Modifikasi Untuk Meningkatkan Teknik Passing Bawah Bola Voli Pada Siswa Di Sekolah Dasar Negeri Wonojoyo 2		
9	Mochamad Sulthon; Puspodari, Anggi Kurnia	192-201
Peningkatan Kesadaran Hidup Sehat Melalui Pembelajaran Gaya Hidup Aktif Pada Siswa Kelas 2 SDN Datengan 2		
10	Bahrul 'Ilmi; M. Anis Zawawi, Agus Cahyo Utomo	202-211
Analisis Keterampilan Gerak Dasar Lokomotor Siswa Kelas 3 SDN Jagalan 1 Kediri		
11	Andi Prisma Mukti; Irwan Setiawan, Andi Prasetyo Sagitarius	212-22
Meningkatkan Motivasi Belajar Menggunakan Permainan Tom & Jerry Siswa Kelas 2 SDN Bawang 1		
12	Muhammad Aditya Irfaani; Irwan Setiawan, Moh. Yunan Firmansyah	222-232
Survei Kepuasan Konsumen Terhadap Kualitas Pelayanan Antares Fitness & Aerobic Surabaya		
13	Brighaza Gayoeh Arsyandi; Catur Supriyanto, Himawan Wismanadi, Soni Sulistyarto	233-247
Survei Tinggi Lompatan Siswa Usia 10–12 Tahun pada Ekstrakurikuler Bola Voli di SD Negeri Bulupasar		
14	Jevando Ardonio; Wasis Himawanto; Dhedhy Yuliawan	248-257
Integrasi Nilai Karakter dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar: Sebuah Kajian Literatur		
15	Joko Purwanto; Dhedhy Yuliawan	258-269