

PRAXIS SPORTA: *Praxis Sporta* merupakan jurnal ilmiah yang mempublikasikan artikel hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berfokus pada penerapan ilmu pengetahuan, teknologi, dan inovasi dalam bidang olahraga, pendidikan jasmani, kesehatan, serta pemberdayaan masyarakat melalui aktivitas fisik dan olahraga. Jurnal ini bertujuan menjadi media diseminasi praktik baik (*best practices*), model pemberdayaan, serta inovasi program yang memberikan dampak nyata bagi peningkatan kualitas hidup, kesehatan, dan kebugaran masyarakat.

DEWAN REDAKSI

Ketua Redaksi:

Dr. Wasis Himawanto, M.Or

(Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Tim Redaksi:

Dr. Dhedhy Yulianan, S.Pd., M.Or

(Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Dr. Puspodari, M.Pd

(Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Ardhi Mardiyanto Indra Purnomo, M.Or

(Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Mokhammad Firdaus, M.Or

(Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Dr. Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd

(Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Moh. Nur Kholis, S.Pd., M.Or

(Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Tim Reviewer:

Dr. Efa Wahyu Prastyaningtyas, M.Pd

(Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Dr. Taryatman, M.Pd

(Universitas Sarjana Wiyata Yogyakarta)

Dr. Setyo Harmono, M.Pd

(Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Dr. Agustiyanta M.PD

(Negeri Sebelas Maret Surakarta)

Prof. Dr. Christina Fajar Sriwahyuniati S.Pd., M.Or

(Universitas Negeri Yogyakarta)

Prof. Tri Hadi Karyono, S.Pd., M.Or

(Universitas Negeri Yogyakarta)

Yulingga Nanda Hanief, M.Or

(Universitas Negeri Malang)

Dr. Yudha Febrianta, M.Or. AIFO

(Universitas Muhammadiyah Purwokerto)

Dr. Antonius Tri Wibowo, S.Pd.Kor., M.Or

(Universitas Mercubuana Yogyakarta)

Dr. Hariadi, M.Pd

(Universitas Negeri Medan)

KATA PENGANTAR

Dengan tulus dan rendah hati, kami mempersembahkan, Praxis Sporta: Jurnal Pengabdian olahraga Volume 1, Nomor 01, Juni 2026, sebagai hasil dari pengabdian yang telah kami jalani dalam beberapa waktu terakhir. Kami menyadari bahwa keberhasilan pengabdian ini tidak mungkin terwujud tanpa dukungan, bimbingan, dan bantuan berbagai pihak. Maka dari itu, kami ingin mengungkapkan penghargaan sebesar-besarnya kepada CV. Nusantara Sporta atas kontribusi luar biasa yang mereka berikan, yang telah membantu kami mengatasi berbagai tantangan selama proses penerbitan jurnal ini.

Dalam jurnal ini, kami berkomitmen untuk secara rinci menjelaskan metode pengabdian yang kami gunakan, menganalisis data dengan cermat, dan menyajikan temuan kami dengan objektif. Harapan kami adalah bahwa Praxis Sporta: Jurnal Pengabdian Olahraga ini akan menjadi sumber referensi yang berharga bagi sesama peneliti, praktisi, dan semua pihak yang tertarik dengan topik-topik yang kami bahas. Kami juga ingin menyampaikan terima kasih kepada seluruh anggota tim yang telah bekerja keras demi mencapai hasil yang terdapat dalam jurnal ini. Setiap individu dalam tim ini telah memberikan kontribusi yang berarti dalam setiap tahap penelitian.

Terakhir, kami dengan tulus mengundang para pembaca untuk menjelajahi jurnal ini dengan semangat dan minat yang tinggi. Kami berharap jurnal ini akan membuka wawasan baru, memicu diskusi, dan berperan dalam pengembangan pengetahuan di bidang pendidikan, ilmu keolahragaan, serta kesehatan. Kami sangat menghargai setiap saran dan kritik yang dapat membantu perbaikan di masa mendatang.

Kediri, Juni 2026

Editor,

Daftar Isi

1	Pelatihan Deep Learning, Sedentary Lifestyle, dan Learning Strategy PJOK SD dan SMP Materi Permainan Bola Voli (Bola Besar)	01-08
	Sujarwo, Soni Nopembri, Fitria Dwi Andriyani, Putri Prastiwi Wulandari, Samsul Arifin	
2	International Community Service Coaching Sepaktakraw: Mental Training Athlete	09-19
	Puspodari1, Mochamad Muchson, Abdian Asgi Sukmana, Wasis Himawanto, Aan Nurfahrudianto	
3	Pendampingan SDI Untuk Pengembangan Olahraga di Kabupaten Ponorogo Tahun 2026	20-26
	Mochamad Muhchson, Dhedhy Yuliawan, Ardhi Mardiyanto Indra Purnomo, Wasis Himawanto, Septyaning Lusianti, M.Anis zawawi	
4	Peningkatan Resiliensi Efektivitas Belajar Peserta Didik melalui Penguatan Pemahaman Diri mengenai Bakat, Minat, GayaBelar, dan Motivasi Belajar	27-35
	Agus Widodo, Nora Yuniar Setyaputri, Erwin Putera Permana, ,Moh.NurKholis	
5	Pendampingan Test Kondisi Fisik Atlet O2SN Kabupaten Kediri Dalam Persiapan POPDA Provinsi Jawa Timur Tahun 2026	36-42
	Mokhammad Firdaus, Ruruh Andayani Bkti, Muhammad Yanuar Rizky, Irwan Setiawan, Susilaturochman Hendrawan Koestanto, Rizki Burstiando	